



ISTITUTO COMPRESIVO RIGNANO – INCISA VALDARNO

Via della Pieve n. 58/c 50067 Rignano Sull'Arno (Firenze) Tel. 055 8348055 - fax 055 8349669

C.F. 80028010488 – Codice Univoco UFRVNW

sito: www.scuolerignanoincisa.it e-mail: fiic86300x@istruzione.it

Posta certificata: fiic86300x@pec.istruzione.it

Regolamento utilizzo palestre e spazi sportivi in tempo di Coronavirus – scuola primaria e secondaria

Approvato con delibera CdI n.102 del 17/12/2020

Criteri generali

Anche per l'Educazione Fisica e il gioco libero dovranno essere rispettati i tre criteri generali indicati dal CTS:

- protezione,
- pulizia,
- distanziamento.

Modalità di svolgimento dell'attività

Per lo svolgimento della ricreazione e delle attività motorie, ove possibile e compatibilmente con le variabili strutturali, di sicurezza e meteorologiche, è da privilegiare lo svolgimento all'aperto, valorizzando lo spazio esterno quale occasione alternativa di apprendimento.

A livello di ciascun plesso saranno individuati e concordati con la direzione gli spazi esterni, ed eventualmente anche quelli interni, da utilizzare, nonché la relativa turnazione delle classi.

Per le attività di Educazione Fisica, qualora svolte al chiuso, dovrà essere garantita adeguata aerazione e un distanziamento interpersonale di almeno 2 metri. Sono sconsigliati i giochi di squadra e gli sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettano il distanziamento fisico

Rispetto al criterio della protezione è utile ricordare che l'uso della mascherina - da non utilizzare durante l'attività motoria perché potrebbe impedire l'assunzione di una adeguata quantità di ossigeno - è da prevedersi per gli spostamenti e durante le fasi di attesa.

Saranno ridotte al minimo le attività motorie al suolo, si inviteranno inoltre gli alunni a non sdraiarsi per terra nei tempi "morti" e ad usare solo gli eventuali punti sosta predisposti (sedie o panchette con indicazione dei posti da occupare).

Sarà consentito, dietro richiesta esplicita dell'insegnante, di utilizzare se presenti o di portare a scuola e solo per il tempo indicato, piccoli attrezzi sportivi quali funicella, frisbee, racchette di vario genere, palline tennis (palla se alunni in posizione statica o per palleggi ed esercizi individuali). Qualora si tratti di attrezzi

personali dovranno essere siglati, nel caso siano in dotazione alla scuola/palestra e vengano utilizzati da più alunni della classe, al termine della lezione dovranno essere sanificati, a tal fine potranno essere coinvolti e responsabilizzati gli alunni, specialmente i più grandi.

Si precisa che tali attrezzi dovranno essere usati SOLO durante le ore di Ed. Fisica, a meno che lo spazio della ricreazione non sia esclusivo di una classe.

Abbigliamento

- Nei giorni in cui hanno lezione di educazione fisica, gli alunni indosseranno l'abbigliamento sportivo da casa, in quanto non possono essere usati gli spogliatoi.
- Nel caso l'attività venga fatta in spazi interni alla scuola (atrio, salone...), gli alunni terranno in un sacchetto idoneo che resterà a scuola un paio di scarpe adatte alle attività sportive da utilizzare esclusivamente per l'educazione fisica, la cui suola sarà sanificata con apposita soluzione virucida all'inizio e alla fine della lezione. Se l'attività di educazione fisica verrà svolta all'aperto, gli alunni continueranno ad indossare le stesse scarpe con cui sono arrivati a scuola, che dovranno perciò essere di tipo adatto.
- Durante l'attività le scarpe dovranno essere correttamente allacciate.
- L'abbigliamento dovrà essere idoneo e adatto alle condizioni meteorologiche (abbigliamento a strati, a "cipolla").
- Gli alunni saranno dotati di una borraccia personale e identificabile con sigla o altro, di salviette igienizzanti personali e di un contenitore per riporre la mascherina, il tutto dovrà essere riposto in adeguato zainetto o sacca con il nome.

Trasferimento dalla classe al luogo dove viene effettuata l'attività di educazione fisica e viceversa

Il trasferimento sarà sempre da effettuare con l'accompagnamento dell'insegnante.

Il tragitto di ogni classe sarà legato al percorso più sicuro e rispettando il distanziamento.

Una volta all'esterno della scuola occorrerà continuare ad indossare la mascherina.

Verranno fornite indicazioni più specifiche dall'insegnante per ogni classe.

Attività all'aperto

L'attività in questi spazi sarà privilegiata, tempo atmosferico permettendo.

E' auspicabile che vengano realizzate anche esperienze in ambiente naturale, come passeggiate, escursioni, orienteering, nei parchi e negli spazi attrezzati del territorio, come pure in territori extraurbani, anche con l'ausilio di volontari, guardie ecologiche, forestali...